NL

# RESVEGA

**Vitaminen en oligo-elementen met anti-oxidatieve eigenschappen*, omega 3 essentiële vetzuren, luteïne en zeaxanthine en *trans*-resveratrol**

**RESVEGA** is een voedingssupplement met vitaminen en oligo-elementen met anti-oxidatieve eigenschappen*, luteïne, zeaxanthine, omega 3 essentiële vetzuren en *trans*-resveratrol.

## NUTRITIONELE INFORMATIE

| | Aanbevolen Dagelijkse Dosis (2 capsules) | %NRV** |
|---|---|---|
| **VITAMINES EN OLIGO-ELEMENTEN** | | |
| Vitamine C* | 120 mg | 150% |
| Vitamine E* | 30 mg α-TE | 250% |
| Vitamine D3 | 5 µg | 100% |
| Zink*(1) | 12,5 mg | 125% |
| Koper* | 1 mg | 100% |
| **ESSENTIËLE VETZUREN** | | |
| Visolie Omegavie TG | 950 mg | |
| waarvan: omega 3 | 606 mg | |
| - DHA*** | 366 mg | |
| - EPA | 172 mg | |
| **LUTEÏNE / ZEAXANTHINE** | | |
| Luteïne | 10 mg | |
| Zeaxanthine | 2 mg | |
| ***TRANS*-RESVERATROL** | | |
| *Trans*-resveratrol**** | 60 mg | |

(1) *De inname dient beperkt te worden tot enkele weken/maanden.*
* *Zink, koper, vitamine E en vitamine C dragen bij tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.*
** *Voedingswaardereferenties (Verordening (EU) 1169/2011).*
*** *DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen.*
*Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.*
**** *De maximale dosis van 150 mg per dag mag niet worden overschreden.*

Nettogewicht 60 capsules: 55,2 g.
Nettogewicht 6 capsules: 5,52 g.

## INGREDIËNTEN:

**Visolie** (omega 3 essentiële vetzuren : DHA-EPA-DPA), rundergelatine, gezuiverd water, vitamine C (ascorbinezuur), bevochtigingsmiddelen: glycerol; sorbitol, emulgator: glycerolmonostearaat, *trans*-resveratrol, luteïne-suspensie in saffloerolie, vitamine E (dl-alpha tocoferyl acetaat), anti-klontermiddel: bijenwas, emulgator: **soja** lecithine, zink (oxide), zeaxanthine, koper (sulfaat), kleurstoffen: zwart ijzeroxide; rood ijzeroxide [nano], vitamine D3 (cholecalciferol).

## ANTIOXIDANTIA

Vitamine E, vitamine C, zink en koper dragen bij tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Vitamine E:
Vitamine E komt voor in plantaardige olie.

Vitamine C:
Vitamine C komt voor in fruit en groenten.

Zink:
Zink draagt bij tot het behoud van een normaal gezichtsvermogen.
Zink komt voor in vlees en vis.

Koper:
Koper komt voor in orgaanvlees, weekdieren en gedroogd fruit.

## VITAMINE D

Vitamine D3 is aanwezig in vette vis zoals tonijn, zalm en haring.

## ESSENTIELE VETZUREN OMEGA-3 (DHA EN EPA)

Docosahexaeenzuur (DHA) en eicosapentaeenzuur (EPA) zijn 2 polyonverzdigde essentiële vetzuren van de familie van de omega 3 vetzuren. Omega 3 vetzuren zijn essentiële vetzuren: zij moeten door de voeding aangevoerd worden en eventueel aangevuld door een voedingssupplement wanneer de voeding onvoldoende is of onevenwichtig.
DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen.
Het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.
Omega-3 is overvloedig aanwezig in vette vis zoals tonijn, zalm en haring.

## LUTEINE EN ZEAXANTHINE

Luteïne en zeaxanthine zijn twee gele pigmenten die in belangrijke hoeveelheden teruggevonden worden in sommige groene groenten zoals spinazie, broccoli of sla.

## *TRANS*-RESVERATROL

*Trans*-resveratrol is aanwezig in bepaalde fruitsoorten, meer bepaald in druiven en in wijn.

## GEBRUIKSAANWIJZING

2 capsules per dag met een beetje water innemen bij het begin of tijdens de hoofdmaaltijd.
Het is aanbevolen de dagelijkse dosis niet te overschrijden.

**RESVEGA** is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

**RESVEGA** kan lichte ongemakken veroorzaken bij de spijsvertering (misselijkheid, boeren, diarree). Aarzel niet om in dat geval uw arts te raadplegen.

## VOORZORGSMAATREGELEN BIJ GEBRUIK

Dit voedingssupplement is uitsluitend voor volwassenen.
Personen die geneesmiddelen nemen, mogen dit voedingssupplement uitsluitend onder toezicht van een arts gebruiken.
Neem dit voedingssupplement niet indien u allergisch bent aan één van zijn bestanddelen.
In geval van diabetes of als u een behandeling krijgt met vitamine K antagonisten, vraag uw arts om raad.

## BEWARING

Bewaren bij een temperatuur beneden 25°C, beschermd tegen licht en vochtigheid.
Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Niet gebruiken na de vervaldatum die vermeld staat op de verpakking na "Bij voorkeur te gebruiken voor".

## INFORMATIE

Fabrikant:
Laboratoires Théa
12, rue Louis Blériot
63100 Clermont-Ferrand
FRANKRIJK

FR

# RESVEGA

**Vitamines et oligo-éléments antioxydants*, acides gras essentiels oméga 3, lutéine, zéaxanthine, *trans*-resvératrol**

**RESVEGA** est un complément alimentaire contenant des vitamines et oligo-éléments antioxydants*, de la lutéine, de la zéaxanthine, des acides gras essentiels oméga 3 et du *trans*-resvératrol.

## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

| | Dose journalière (2 capsules) | %VNR** |
|---|---|---|
| **VITAMINES ET OLIGO-ELEMENTS** | | |
| Vitamine C* | 120 mg | 150% |
| Vitamine E* | 30 mg α-TE | 250% |
| Vitamine D3 | 5 µg | 100% |
| Zinc*(1) | 12,5 mg | 125% |
| Cuivre* | 1 mg | 100% |
| **ACIDES GRAS ESSENTIELS** | | |
| Huile de poisson Omegavie TG | 950 mg | |
| dont oméga 3 | 606 mg | |
| - DHA*** | 366 mg | |
| - EPA | 172 mg | |
| **LUTÉINE ZÉAXANTHINE** | | |
| Lutéine | 10 mg | |
| Zéaxanthine | 2 mg | |
| ***TRANS*-RESVERATROL** | | |
| *Trans*-resvératrol**** | 60 mg | |

(1) *La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois.*
* *Le Zinc, le cuivre, la vitamine E et la vitamine C contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.*
** *Valeurs nutritionnelles de référence (Réglement (UE) 1169/2011).*
*** *Le DHA contribue au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.*
**** *La dose maximale de 150 mg par jour ne doit pas être dépassée.*

Poids net pour 60 capsules : 55,2 g
Poids net pour 6 capsules : 5,52 g

## INGRÉDIENTS

Huile de **poisson** (acides gras essentiels oméga 3 : DHA-EPA-DPA), gélatine bovine, eau purifiée; vitamine C (acide ascorbique), humectants : glycérol; sorbitol, émulsifiant : glycérol monostéarate, *trans*-resvératrol, lutéine en suspension dans l'huile de carthame, vitamine E (dl-alpha tocopheryl acetate), anti-agglomérant : cire d'abeille, émulsifiant : lécithine de **soja**, zinc (oxyde), zéaxanthine, cuivre (sulfate), colorants : oxyde de fer noir; oxyde de fer rouge [nano], vitamine D3 (cholécalciférol).

## ANTIOXYDANTS

La vitamine E, la vitamine C, le zinc et le cuivre contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Vitamine E :
Elle est présente dans les huiles d'origine végétale.

Vitamine C :
La vitamine C est présente dans différents fruits et légumes.

Zinc :
Le zinc contribue au maintien d'une vision normale.
Le zinc est présent dans la viande et le poisson.

Cuivre :
Le cuivre est présent dans les abats, les coquillages et les fruits secs.

## VITAMINE D

La vitamine D3 est présente dans les poissons gras tels que le thon, le saumon et le hareng.

## ACIDES GRAS ESSENTIELS OMÉGA-3 (DHA ET EPA)

L'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide éicosapentaénoïque (EPA) sont deux acides gras polyinsaturés appartenant à la famille des Oméga 3. Les oméga 3 sont des acides gras essentiels. Ils doivent être apportés par l'alimentation et éventuellement par une supplémentation lorsque l'alimentation est insuffisante ou déséquilibrée.

Le DHA contribue au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

Les oméga 3 sont présents en abondance dans la chair des poissons gras comme le thon, le saumon, le hareng.

**LA LUTEINE ET LA ZEAXANTHINE**
La lutéine et la zéaxanthine sont deux pigments jaunes, que l'on retrouve en quantités importantes dans certains légumes verts comme les épinards, les brocolis ou la laitue.

***TRANS*-RESVÉRATROL**
Le *trans*-resvératrol est présent dans certains fruits, notamment dans le raisin et dans les oléagineux, et dans le vin.

**MODE D'EMPLOI**
Deux capsules par jour, à prendre avec un peu d'eau en début ou au milieu de votre repas principal.
Il est déconseillé de dépasser la dose journalière indiquée.

**RESVEGA** est un complément alimentaire et ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré et varié et un mode de vie sain.

**RESVEGA** peut provoquer des troubles digestifs sans gravité (nausées, éructation, diarrhées). Dans ce cas, consultez votre médecin.

**PRECAUTIONS D'EMPLOI**
Ce complément alimentaire est pour les adultes uniquement.
Les personnes prenant des médicaments ne doivent consommer ce complément alimentaire que sous contrôle médical.
Ne prenez pas ce complément alimentaire si vous êtes allergique à l'un de ses constituants.
Demandez l'avis de votre médecin si vous êtes diabétique ou si vous êtes sous traitement anticoagulant (AVK).

**CONSERVATION**
Conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité.
Ne pas laisser à la portée des enfants.
Ne pas consommer après la date de péremption indiquée sur l'emballage après «A consommer de préférence avant fin».

**INFORMATIONS**
Fabricant :
Laboratoires Théa
12, rue Louis Blériot
63100 Clermont-Ferrand
FRANCE

DE

# RESVEGA

**Antioxidativ wirksame Vitamine und Spurenelemente*, Omega-3-Fettsäuren, Lutein und Zeaxanthin und *Trans*-resveratrol**

**RESVEGA** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit antioxidativ wirksamen Vitaminen und Spurenelementen*, Lutein und Zeaxanthin, Omega-3-Fettsäuren und *Trans*-resveratrol.

**NÄHRWERTANGABEN**

| | Tagesdosis (2 Kapseln) | %NRV** |
|---|---|---|
| **VITAMINE UND SPURENELEMENTE** | | |
| Vitamin C* | 120 mg | 150% |
| Vitamin E* | 30 mg α-TE | 250% |
| Vitamin D3 | 5 µg | 100% |
| Zink*(1) | 12,5 mg | 125% |
| Kupfer* | 1 mg | 100% |
| **ESSENTIELLE FETTSÄUREN** | | |
| Fischöl Omegavie TG | 950 mg | |
| mit Omega-3 | 606 mg | |
| - DHA*** | 366 mg | |
| - EPA | 172 mg | |
| **LUTEIN ZEAXANTHIN** | | |
| Lutein | 10 mg | |
| Zeaxanthin | 2 mg | |
| ***TRANS*-RESVERATROL** | | |
| *Trans*-resveratrol**** | 60 mg | |

(1) *Die Einnahme muss auf einige Wochen/Monate beschränkt werden.*
* *Zink, Kupfer, Vitamin E und Vitamin C als Beitrag zum antioxidativen Zellschutz.*
** *Nährstoffbezugswerte (Verordnung (EU) 1169/2011).*
*** *DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft. Die positive Wirkung erreicht man mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA.*
**** *Die maximale Dosis von 150 mg pro Tag sollte nicht überschritten werden.*

Nettogewicht 60 Kapseln: 55,2 g.
Nettogewicht 6 Kapseln: 5,52 g.

**ZUTATEN**
**Fischöl** (Omega-3-Fettsäuren: DHA-EPA-DPA), Rindergelatine, gereinigtes Wasser, Vitamin C (Ascorbinsaüre), Feuchthaltemittel: Glycerin; Sorbit, Emulgator: Glycerinmonostearat, *Trans*-resveratrol, Lutein-Suspension in Safloröl, Vitamin E (dl-alpha tocopheryl acetat), Trennmittel: Bienenwachs, Emulgator: **Sojalezithin**, Zink (Oxid), Zeaxanthin, Kupfer (Sulfat), Farbstoffe: schwarzes Eisenoxid; rotes Eisenoxid [Nano], Vitamin D3 (Cholecalciferol).

**ANTIOXIDANTIEN**
Vitamin E, Vitamin C, Zink und Kupfer als Beitrag zum antioxidativen Zellschutz.

Vitamin E:
Vitamin E kommt in pflanzlichen Ölen vor.

Vitamin C:
Vitamin C kommt in Früchten und Gemüsen vor.

Zink:
Zink trägt zur Erhaltung der normalen Sehfunktion bei. Es kommt besonders in Fleisch und Fisch vor.

Kupfer:
Kupfer kommt in Innereien, Weichtieren und Trockenfrüchten vor.

**VITAMIN D**
Vitamin D3 ist in fettem Fisch wie Thunfisch, Lachs und Hering enthalten.

**OMEGA 3 FETTSÄUREN (DHA UND EPA)**
Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) sind zwei mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die zu der Gruppe der omega-3-Fettsäuren gehören. Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, die über die Nahrung, und ggf im Falle unausgewogener Ernährung über Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden müssen.

DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
Die positive Wirkung erreicht man mit einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA.

Gute Quellen für Omega-3-Fettsäuren sind fettreiche Fische wie Thunfisch, Lachs und Hering.

**LUTEIN UND ZEAXANTHIN**
Lutein und Zeaxanthin sind gelbe Farbpigmente, wie sie in hoher Konzentration in grünem Gemüse, wie Spinat, Broccoli und Salat vorkommen.

***TRANS*-RESVERATROL**
*Trans*-resveratrol kommt in Früchten, insbesondere in Weintrauben und im Wein vor.

**ANWENDUNG**
Täglich zwei Kapseln mit etwas Wasser zu den Mahlzeiten einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

**RESVEGA** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es ist nicht dazu geeignet, eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise zu ersetzen.

**RESVEGA** kann leichte Verdauungsstörungen verursachen (Übelkeit, Aufstoßen, Durchfall). In diesem Fall befragen Sie bitte Ihren Arzt.

**GEBRAUCHSHINWEISE**
Dieses Nahrungsergänzungsmitteln ist nur für Erwachsene.
Personen, die Arzneimittel einnehmen, sollten dieses Nahrungsergänzungsmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verzehren.
Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht ein, wenn Sie gegen einen der Inhaltsstoffe allergisch sind.
Befragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie an Diabetes leiden oder Vitamin K-Antagonisten einnehmen.

**LAGERHINWEIS**
Bei Temperaturen unter 25°C vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Verpackung.

**INFORMATION**
Hersteller:
Laboratoires Théa
12, rue Louis Blériot
63100 Clermont-Ferrand
FRANKREICH

Théa

11026964
N1652CA60LTBNL/0221