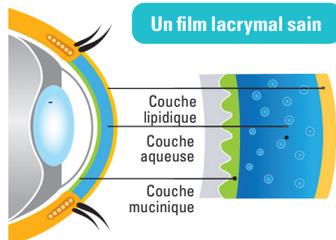


Souffrez-vous de sécheresse oculaire ?

→ Qu'est-ce que la sécheresse oculaire ?

La sécheresse oculaire est un problème courant et très gênant. Elle est causée par un manque chronique de larmes au niveau de la surface de l'œil. Vos larmes gardent vos yeux humides et forment une couche protectrice sur la surface de l'œil appelé film lacrymal. Si celui-ci n'est plus de bonne qualité, vous risquez de souffrir de sécheresse oculaire.

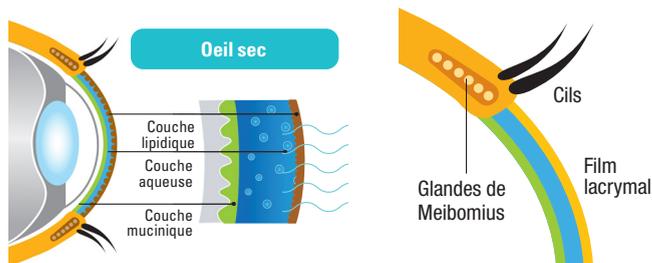
Le film lacrymal se compose de trois couches : une couche lipidique, une couche aqueuse et une couche mucinique.



- La couche lipidique empêche la couche aqueuse - vos larmes - de s'évaporer trop rapidement.
- La couche aqueuse nourrit, hydrate et protège votre œil.
- La couche mucinique assure une bonne adhésion du film lacrymal à la surface de l'œil.

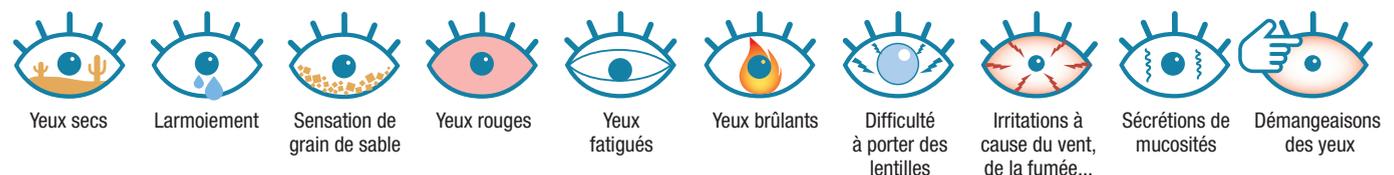
La sécheresse oculaire peut se manifester de plusieurs façons, notamment :

- Par la production insuffisante de larmes
- Par l'évaporation excessive des larmes en raison d'un fonctionnement insuffisant du rôle protecteur de la couche lipidique.



Le fonctionnement insuffisant de la couche lipidique est causé par une obstruction des glandes de Meibomius (glandes sébacées). Ces glandes de Meibomius sont situées dans les paupières. Cela accélère l'évaporation des larmes et vous pouvez ressentir les symptômes de la sécheresse oculaire.

→ Quelles sont les symptômes que vous pouvez rencontrer ?



Les yeux larmoyants peuvent être un symptôme de sécheresse oculaire. En effet, lorsque les larmes sont de mauvaise qualité, les glandes lacrymales produisent un excès de liquide.

Dans les cas extrêmes, la sécheresse oculaire peut entraîner une vision réduite ou floue.

→ Que voit l'ophtalmologue pendant l'examen ?

À l'aide d'une lampe spécifique, l'ophtalmologue peut évaluer le film lacrymal.

En cas de problèmes de sécheresse oculaire, le bord des paupières sera également examiné.



ŒIL EN BONNE SANTÉ

Cette photo montre une quantité normale de larmes et l'absence de lésions de la cornée.



ŒIL SEC

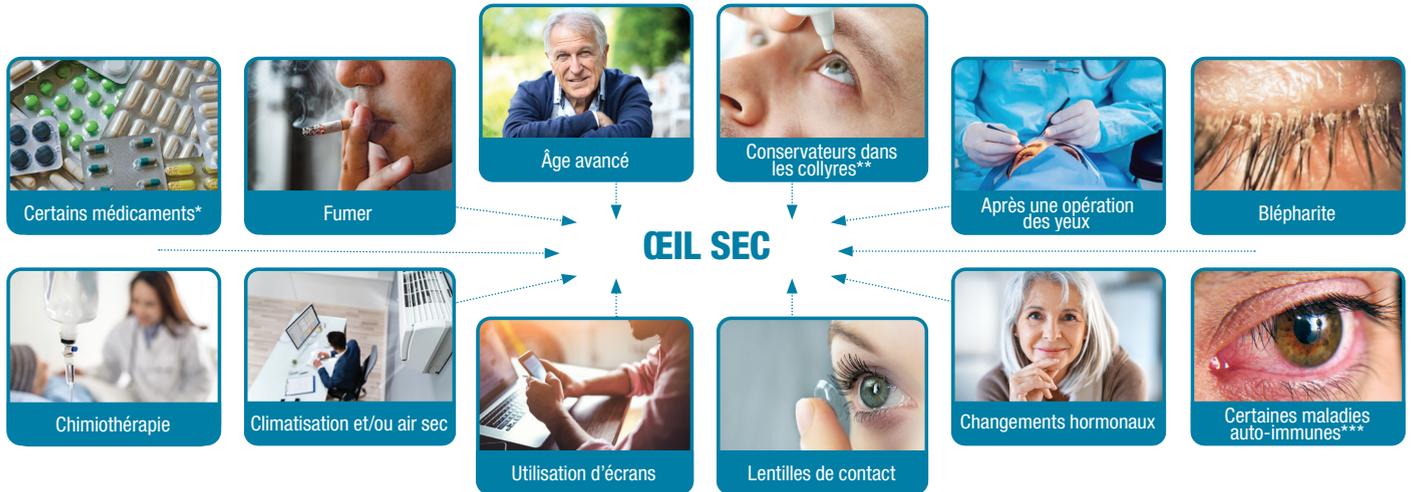
Cette photo montre des lésions de la cornée.



OBSTRUCTION DES GLANDES

Cette photo montre que les glandes de Meibomius ne fonctionnent pas correctement.

→ Quelles sont les principales causes de la sécheresse oculaire ?



→ Comment lutter contre la sécheresse oculaire ?

Bien qu'il n'y ait pas de véritable guérison, les symptômes de la sécheresse oculaire peuvent être traités avec des larmes artificielles sous forme de gouttes, de gel ou de pommade. Il est important de poursuivre ce traitement même si les symptômes diminuent.

Les LARMES ARTIFICIELLES SANS CONSERVATEURS ne sont pas toxiques pour la surface oculaire et sont donc absolument recommandées. Appliquez 1 goutte dans chaque œil 4 à 6 fois par jour ou selon les conseils de votre médecin. Veillez à ne pas toucher votre œil avec le flacon.

CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES :

- Évitez autant que possible les facteurs déclenchants, par exemple :
 - Protégez vos yeux avec des lunettes lorsque vous faites du vélo
 - Accordez à vos yeux beaucoup de repos et clignez consciemment et souvent des yeux lorsque vous lisez ou regardez un écran. (Ceci est également important pour les patients atteints de la maladie de Parkinson).
 - Les lentilles de contact peuvent aggraver la sécheresse oculaire. À défaut, portez des lentilles de jour de la dernière génération.
- Si votre ophtalmologiste a diagnostiqué une blépharite, veillez à une bonne hygiène des paupières. (Voir la notice patient « Qu'est-ce que la blépharite ? »)

Hydratez et protégez avec le collyre Thealoz® Duo

0% CONSERVATEUR

THEALOZ® DUO 15 ML
CNK : 4425-021

THEALOZ® DUO PROMO 2 X 15 ML
CNK : 4428-363

THEALOZ® DUO GEL
30 UD X 0,4 G
CNK : 3143-690

- 6 mois après ouverture
- Compatible avec les lentilles de contact
- Flacon ABAK® :
 - Facile à utiliser
 - Filtre antibactérien
 - Gouttes calibrées
- 4-6 gouttes/jour
- Pour tous les âges
- Confort maximal et longue durée
Jour et nuit
1-4 gouttes/jour

Massage et nettoyage actif des paupières avec les compresses de Blephaclean®

BLEPHACLEAN®

Compresses stériles, à base d'ingrédients naturels

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien

* Effets secondaires de certains médicaments tels que les antihistaminiques, les antidépresseurs, les contraceptifs, les bêta-bloquants...

** Certains collyres peuvent contenir des conservateurs nocifs pour la surface de l'œil. Ces conservateurs peuvent provoquer ou aggraver la sécheresse oculaire.

*** Comme le syndrome de Sjögren, la polyarthrite rhumatoïde, ...