

Demodex onder de loep

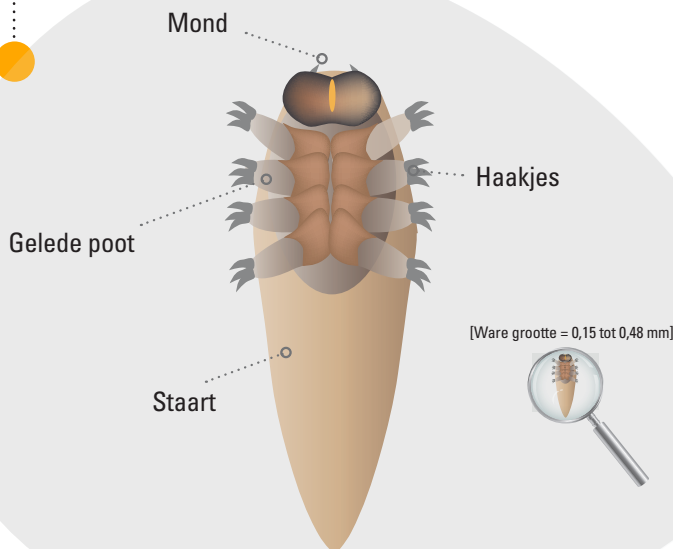


HOE ZIEN ZE ERUIT?



Demodex zijn microscopisch kleine mijten die van nature op je huid leven en normaal gezien geen symptomen veroorzaken.

Bijna iedereen heeft ze, en dat heeft niet noodzakelijk iets te maken met een slechte hygiëne. Bovendien dragen ze geen ziektes over. *Demodex* mijten komen dus heel vaak voor, vooral bij ouderen, maar veroorzaken slechts bij sommige mensen huidklachten. Soms kan het aantal mijten toenemen door je gezondheidstoestand, je omgeving of andere risicofactoren. Een teveel aan *Demodex* verstoort de balans in de huidflora, wat ontstekingen van de huid en oogleden kan veroorzaken - namelijk rosacea (huidaandoening) en chronische blepharitis (ooglidrandontsteking).



Demodex mijten zitten vooral in de haarzakjes van je wenkbrauwen en wimpers en in de vette poriën op je neus, voorhoofd en wangen. Er komen 2 soorten voor bij de mens: *Demodex brevis* en *Demodex folliculorum*.^{1,2}

De *Demodex* mijten nestelen zich rond de ogen in de haarzakjes van je wimpers. Daar voeden ze zich met talg en huidcellen die zich ophopen rond het haarzakje en de ooglidrand¹⁻³.

LEVENS CYCLUS



Demodex mijten houden niet van fel licht. 's Nachts verlaten ze de poriën en haarzakjes en kruipen ze over de huid om zich voort te planten^{4,5}.

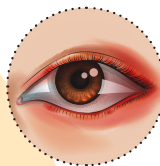
Hun volledige leven, van eitje tot volwassen mijt, duurt **14 à 18 dagen**^{2,6}.

WANNEER WORDT *DEMODEX* EEN PROBLEEM?



Als het aantal *Demodex*mijten uitzonderlijk veel toeneemt, kan dat zorgen voor ongemak en jeuk aan de ogen. Je zult misschien merken dat je oogleden er pijnlijk uitzien en dat er enkele wimpers ontbreken.

Zo'n teveel aan *Demodex* kan veroorzaakt worden door bijvoorbeeld veranderingen in je huid of wanneer je een verzwakt immuunsysteem hebt ^{3,7}.



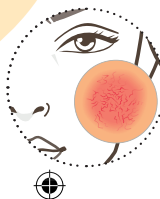
IN HET GEVAL VAN AANDOENINGEN AAN DE OOGLEDEN

90 % van de patiënten met chronische blepharitis, een ontsteking van de oogleden, heeft te veel *Demodex*mijten ⁹.



IN HET GEVAL VAN ROSACEA

58,5 % van de patiënten met rosacea heeft te veel *Demodex*mijten ¹⁰.



ALGEMENE BEVOLKING

- Als je ouder wordt, krijg je van nature meer *Demodex*mijten op je huid, in het bijzonder vanaf je vijftigste ⁸.

PREVALENTIE VAN *DEMODEX*MIJTEN PER LEEFTIJD



RISICOFACTOREN ^{1,8,11,12}



Leeftijd



Het dragen van een bril



Slechte make-uphygiëne



Alcoholgebruik & roken



Verstoorde immuniteit



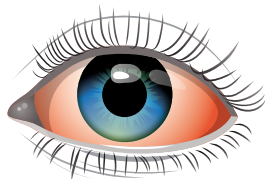
Intolerantie voor contactlenzen

WAT ZIJN DE MOGELIJKE SYMPTOMEN?

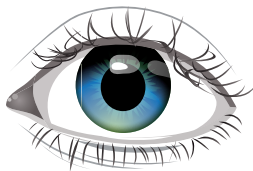


Als de mijten zeer talrijk aanwezig zijn, kunnen ze ook andere oogproblemen veroorzaken¹.

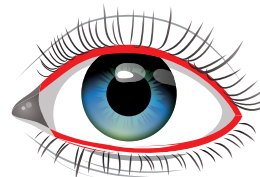
OOGAANDOENINGEN



Rode ogen



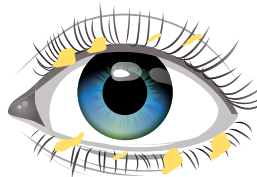
Warrige wimpers



Jeuk aan de ooglidrand



Nu en dan wazig zicht



Korstjes tussen de wimpers

Het kenmerkende klinische symptoom van een overgroei is de cilindervormige wasachtige afzetting of korstje onderaan de wimpers¹³.

GOED
NIEUWS

Je kunt wildgroei van *Demodex* vrij gemakkelijk onder controle houden als je het advies van je oogarts zorgvuldig opvolgt.

BEHANDELING



Standaardmethodes om je oogleden te reinigen volstaan niet voor de behandeling van *Demodex*-blepharitis. Jouw oogarts kan je een behandeling aanbevelen die je thuis gemakkelijk zelf kunt uitvoeren, zoals je wimpers reinigen met een speciaal extract van theeboomolie. Het is wetenschappelijk bewezen dat terpinen-4-ol, het belangrijkste actieve ingrediënt van theeboomolie, de wildgroei van *Demodex* doeltreffend behandelt ^{14,15}.

WAARSCHUWING

Gebruik geen zelfgemaakte middeltjes op je oogleden zonder het advies van een specialist - zuivere theeboomolie is te sterk om in de buurt van je ogen te gebruiken.

Blephademodex®-doekjes bevatten enkel het gezuiverde theeboomolie-extract, voor een **optimale verdraagbaarheid en doeltreffendheid** ¹⁵⁻¹⁷.



TERPINEN-4-OL

- Natuurlijk ingrediënt ^{15,16}.
- Belangrijkste actieve bestanddeel van theeboomolie
- Zuiver extract
- Goed verdragen



Producten die dit gezuiverde extract bevatten, zijn het meest geschikt om *Demodex*-blepharitis te behandelen: laten we *Demodex* onder controle krijgen zonder in te boeten aan verdraagbaarheid en comfort voor je ogen ¹⁵⁻¹⁷.

LATEN WE AFREKENEN MET *DEMODEX*!



DE BEHANDELING IS BEDOELD OM:

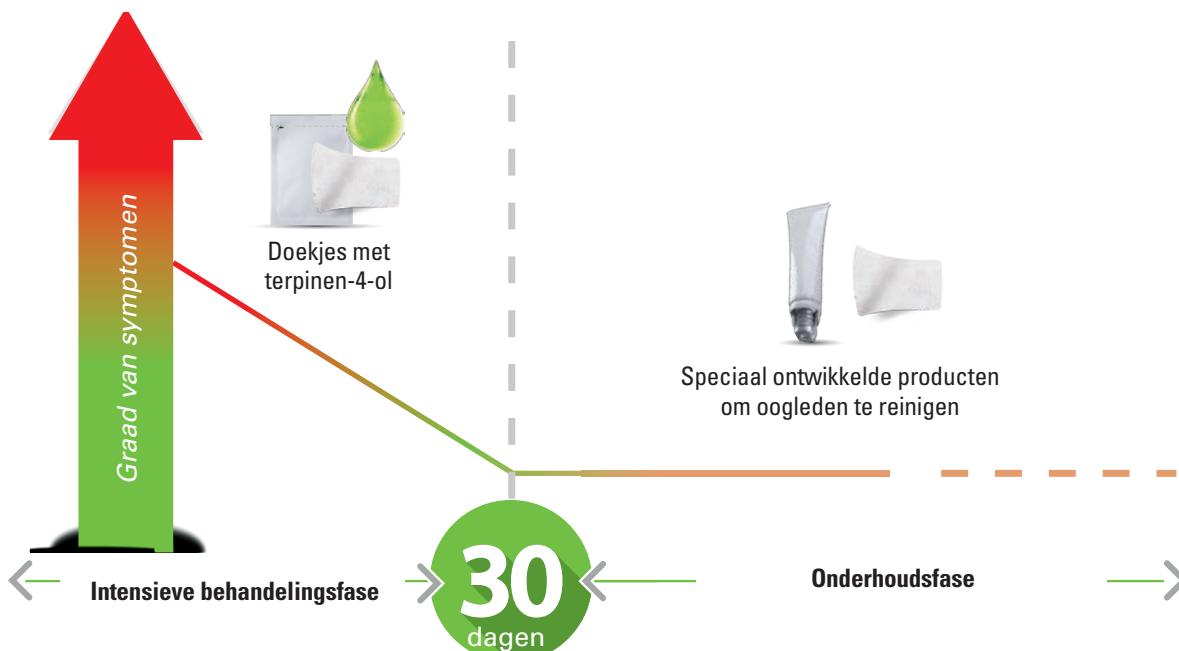
- het aantal *Demodex* mijten te verminderen
- het risico op herbesmetting te verlagen
- de symptomen te verlichten

Aangezien de mijten 's nachts het haarzakje verlaten, is het beter om je huid te behandelen net voor je naar bed gaat.

Een succesvolle behandeling van *Demo-dex*-blepharitis bestaat uit twee stappen:

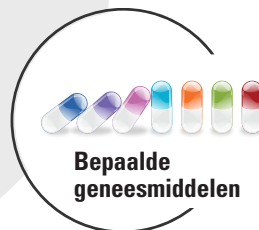
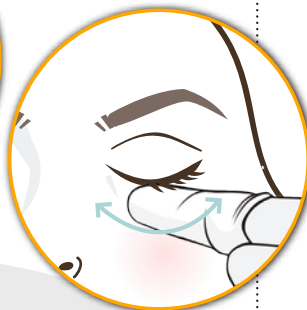
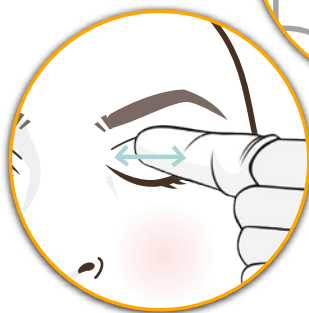
- Een intensieve fase van één maand, waarbij behandeld wordt met een middel dat terpinen-4-ol bevat, zoals Blephademodex®
- Een onderhoudsfase om de symptomen weg te houden, met producten die speciaal ontwikkeld zijn om oogleden te reinigen, zoals Blephaclean®.

BEIDE FASEN ZIJN BELANGRIJK OM *DEMODEX* TE VERMINDEREN EN MOETEN ZORGVULDIG OPGEVOLGD WORDEN



GEBRUIKSAANWIJZING VOOR BLEPHADEMODEX®

PREVENTIE



- Was je handen
- Open een zakje
- Voor elk oog:
 - Leg het doekje op de top van je wijsvinger en wikkel het errond
 - Houd je oog gesloten en breng het kompres zachtjes aan op je oogleden en de wimperbasis
 - Masseer de oogleden voorzichtig en verwijder zachtjes korsten of afscheiding
- Houd je oog na de behandeling gedurende 15 seconden gesloten
- Gebruik 1 doekje per oog
- Niet spoelen

De beste manier om het aantal *Demodex* mijten te verminderen is door de omgeving rond je oogleden schoon te houden. De persoonlijke hygiëneproducten die je regelmatig gebruikt, kunnen de mijten niet doden.

Verwijder elke avond je make-up.

Ververs je beddengoed regelmatig om herbesmetting te helpen voorkomen¹⁸.

Sommige (huid)aandoeningen, zoals rosacea, kunnen je gevoeliger maken voor *Demodex* blepharitis. Raadpleeg je arts voor advies^{1,11}.

1. Liu J et al. Pathogenic role of Demodex mites in blepharitis. *Curr Opin Allergy Clin Immunol*. 2010 Oct;10(5):505-10.
2. Lacey N et al. Under the lash: Demodex mites in human diseases. *Biochem (Lond)*. 2009 Aug 1;31(4):2-6.
3. Litwin D et al. Human Permanent Ectoparasites; Recent Advances on Biology and Clinical Significance of Demodex Mites: Narrative Review Article. *Iran J Parasitol*. 2017 Jan-Mar;12(1):12-21.
4. Nicholls SG et al. Demodex species in human ocular disease: new clinico-pathological aspects. *Int Ophthalmol*. 2017 Feb;37(1):303-312.
5. Lacey N et al. Demodex mites--commensals, parasites or mutualistic organisms? *Dermatology*. 2011;222(2):128-30.
6. Rather PA and Hassan I1. Human demodex mite: the versatile mite of dermatological importance. *Indian J Dermatol*. 2014 Jan;59(1):60-6.
7. Jarmuda S et al. Potential role of Demodex mites and bacteria in the induction of rosacea. *J Med Microbiol*. 2012 Nov;61(Pt 11):1504-10.
8. Wesolowska M et al. Prevalence of Demodex spp. in eyelash follicles in different populations. *Arch Med Sci*. 2014 May 12;10(2):319-24.
9. Bhandari V and Reddy JK. Blepharitis: always remember demodex. *Middle East Afr J Ophthalmol*. 2014 Oct-Dec;21(4):317-20.
10. Gonzalez-Hinojosa D et al. Demodex and rosacea: Is there a relationship? *Indian J Ophthalmol*. 2018 Jan;66(1):36-38.
11. Kulac M et al. Clinical importance of Demodex folliculorum in patients receiving phototherapy. *Int J Dermatol*. 2008 Jan;47(1):72-7.
12. Tarkowski W et al. Demodex sp. as a Potential Cause of the Abandonment of Soft Contact Lenses by Their Existing Users. *Biomed Res Int*. 2015;2015:259109.
13. Gao YY. High prevalence of Demodex in eyelashes with cylindrical dandruff. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2005 Sep;46(9):3089-94.
14. Hart PH et al. Terpinen-4-ol, the main component of the essential oil of *Melaleuca alternifolia* (tea tree oil), suppresses inflammatory mediator production by activated human monocytes. *Inflamm Res*. 2000 Nov;49(11):619-26.
15. Tighe S et al. Terpinen-4-ol is the Most Active Ingredient of Tea Tree Oil to Kill Demodex Mites. *Transl Vis Sci Technol*. 2013 Nov;2(7):2.
16. Lam NSK et al. Can the tea tree oil (Australian native plant: *Melaleuca alternifolia* Cheel) be an alternative treatment for human demodicosis on skin? *Parasitology*. 2018 Oct;145(12):1510-1520.
17. Messaoud E et al. Improvement in ocular symptoms and signs in patients with Demodex anterior blepharitis using a novel terpinen-4-ol (2.5%) and hyaluronic acid (0.2%) cleansing wipe. *Clinical Ophthalmology* 2019;13:1043-1054
18. Özcan A. Demodex under the spotlight. How to treat Demodex? EVER (Nice) 2017; Symposium presentation.

- MEDISCH HULPMIDDEL -

BLEPHADEMOMEX®

STERIELE DOEKJES

2.5% terpinen-4-ol

Voor de dagelijkse behandeling
van de oogleden in geval van
Demodex-aantasting



Steriele kompressen



Een innovatieve formule met:

- **Terpinen-4-ol**, het actieve, gezuiverde theeboomolie-extract
- **Natriumhyaluraanaat**, de natuurlijke vochtinbrenger voor de huid

- BLEPHADEMOMEX® verlicht de symptomen van een *Demodex*-aantasting, zoals jeuk, een brandend gevoel, droge huid en ontsteking van de ooglidrand ¹⁷.
- De roodheid op de ooglidrand en het gevoel dat er iets in je oog zit, vermindert ¹⁷.