

Hydrateren is goed, beschermen is beter!

Kunsttranen en ooglidhygiëne gaan hand in hand

Kunsttranen,  
de basisbehandeling voor droge ogen

Droge, geïrriteerde ogen?  
Zandkorrelgevoel,  
vermoeide of  
tranende ogen?

### Waarom kiezen voor Thealoz® Duo?

Thealoz® Duo zal uw oogoppervlak zowel hydrateren als herstellen en beschermen. Hieronder vindt u de belangrijkste eigenschappen.

## THEALOZ® DUO

Hydrateert, herstelt en beschermt het oogoppervlak



TREHALOSE 3%

HYALURONZUUR 0,15%



0% bewaarmiddel	0% toxisch effect = Niet schadelijk
Trehalose 3%	Bescherm de cellen van het oogoppervlak Vermindert ontsteking Herstelt de cornea-cellen
Hyaluronzuur 0,15%	Hydratatie = Onmiddellijk comfort
Carbomeer 0,25%*	Verhoging van viscositeit (gel) = Langdurig comfort

\* enkel in Thealoz® Duo Gel

### Snelle verlichting van uw klachten.



10 ml CNK: 3049-517  
3x10 ml CNK: 3213-162



30 UD x 0,4 g CNK: 3143-690

- 1 druppel 4-6x/dag
- Zonder bewaarmiddelen
- Mag met contactlenzen worden gebruikt
- Voor alle leeftijden
- 3 maanden houdbaar na opening

Gebruik de gel bij ernstig droge ogen,  
ideaal voor 's avonds

### DE BEHANDELING GAAT HAND IN HAND MET OUGLIDHYGIËNE

#### Blephaclean® behandelingsschema



Blephaclean® reinigt actief uw oogleden  
dankzij zijn uniek talgregulerend complex.

Vraag advies aan uw arts of apotheker.  
Verkrijgbaar bij uw apotheek. CNK: 2200-152



20 steriele kompressen

Een uitgebreide brochure  
online raadplegen?  
[www.brochuredrogeogen.be](http://www.brochuredrogeogen.be)



Hoe goed druppelen?  
[www.hoedruppelen.be](http://www.hoedruppelen.be)



### Ooglidhygiëne, de basis voor gezonde ogen



Een uitgebreide brochure  
online raadplegen?  
[www.blepharitisbehandelen.be](http://www.blepharitisbehandelen.be)



Een video bekijken die  
een goede uitvoering van de  
behandeling toont?  
[www.blephacleangebruiken.be](http://www.blephacleangebruiken.be)



Thealoz® Duo oogdruppels helpen  
uw droge ogen symptomen  
te verbeteren.



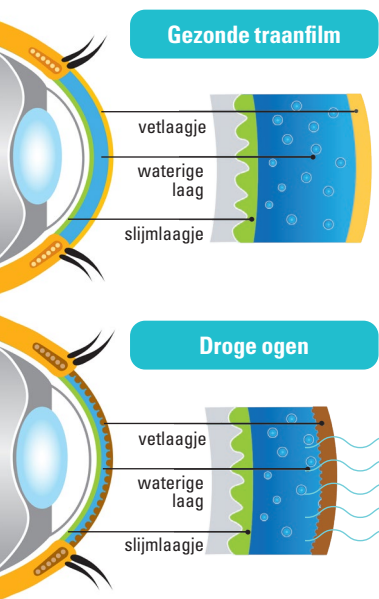
Kunsttranen,  
de basisbehandeling voor droge ogen

BE111-10/2020 Dec 2020

## Uw klachten beter begrijpen. Wat verstaan we onder 'droge ogen'?

Droge ogen zijn een **vaak voorkomend probleem** en worden veroorzaakt door een **chronisch** tekort aan voldoende bevochtiging en smering van het oogoppervlak. Uw tranen houden uw ogen vochtig en leggen een soort beschermend laagje op uw oogoppervlak. Als uw traanfilm niet meer van goede kwaliteit is, kan u dus droge ogen krijgen.

**Uw traanfilm bestaat uit een vetlaagje, een waterige laag en een slijmlaagje.**



**Het vetlaagje** zorgt ervoor dat de waterige laag - uw tranen - niet te snel verdampt.

**De waterige laag** voedt, hydrateert en beschermt het oog.

**Het slijmlaagje** zorgt voor een goede hechting van uw traanfilm aan het oogoppervlak

**Droge ogen kunnen op verschillende manieren ontstaan, bijvoorbeeld door**

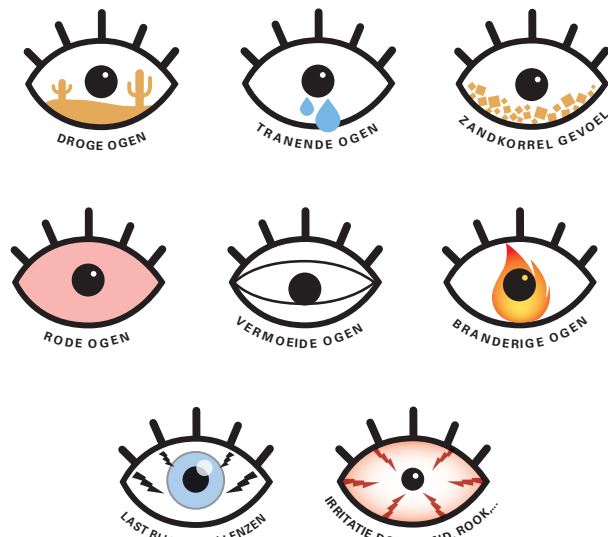
- Onvoldoende aanmaak van het traanvocht
- Toegenomen verdamping van het traanvocht
  - Onvoldoende of slechte kwaliteit van het vetlaagje
  - Onvoldoende aanmaak van het slijmlaagje
  - ...

## Wat zijn de symptomen van droge ogen?

Droge ogen kunnen zich uiten door roodheid, het gevoel van een zandkorrel in het oog, een prikkend of branderig gevoel, vermoeide en/of geïrriteerde ogen.

Tranende ogen kunnen ook een symptoom zijn van droge ogen. Dit lijkt tegenstrijdig, maar deze tranen zijn van een slechte kwaliteit waardoor er geen goede bevochtiging van het oog is.

De **symptomen nemen meestal toe in de loop van de dag.**



## Wat zijn de belangrijkste oorzaken van droge ogen?



\* Nevenwerking van bepaalde medicatie zoals antihistaminica, antidepressiva, anticonceptie, ... Oogdruppels, zoals kunsttranen of glaucoommedicatie, kunnen bewaarmiddelen bevatten die schadelijk zijn voor het oogoppervlak. Deze bewaarmiddelen kunnen droge ogen veroorzaken of verergeren. Bespreek dit met uw arts of apotheker.

## Hoe droge ogen aanpakken?

Om droge ogen te voorkomen is het in de eerste plaats belangrijk om alle **uitlokkende omgevingsfactoren te vermijden**. Denk bijvoorbeeld aan:

- Bescherm uw ogen tijdens het fietsen met een bril
- Kijk niet te lang naar uw beeldscherm
- Knipper voldoende met de ogen

**Druppel kunsttranen** voor bevochtiging en herstel van uw oogoppervlak. Let erop dat u uw oog of ooglid niet aanraakt met het flesje.

Schenk extra aandacht aan een **goede ooglidhygiëne**. Meer informatie hier omtrent kan u vinden in onze patiëntenbrochure omtrent blepharitis.

Gebruik eventueel voedingssupplementen op basis van omega vetzuren. Vraag hierover advies aan uw arts.

### BEHANDELING DROGE OGEN

**Hydrateren & beschermen** met Thealoz® Duo oogdruppels

+

**Ooglidmassage & actieve reiniging** met Blephaclean® kompres

Een dagelijkse, goed uitgevoerde behandeling zal uw symptomen merkbaar verbeteren.

**Wil u weten hoe de ooglidreiniging correct uit te voeren of hoe correct te druppelen?**  
Scan dan de QR codes op de achterkant van deze brochure om onze video's te bekijken.