

STARS*

Évaluation rapide de votre risque
de dégénérescence maculaire liée à l'âge

		Points
Sexe	Homme	<input type="checkbox"/> 0
	Femme	<input type="checkbox"/> 1
Âge	<65	<input type="checkbox"/> 0
	65-74	<input type="checkbox"/> 2
	75-85	<input type="checkbox"/> 4
	>85	<input type="checkbox"/> 9
Origine ethnique	Caucasienne	<input type="checkbox"/> 0
	Nord-africaine	<input type="checkbox"/> 5
Antécédents familiaux de DMLA (frères/sœurs/parents)	Oui	<input type="checkbox"/> 7
	Non	<input type="checkbox"/> 0
IMC (kg/m ²), voir calcul	IMC <25	<input type="checkbox"/> 0
	IMC entre 25 et 30	<input type="checkbox"/> 1
	IMC >30	<input type="checkbox"/> 2
Tabagisme	Je n'ai jamais fumé	<input type="checkbox"/> 0
	Je suis fumeur/fumeuse à l'heure actuelle	<input type="checkbox"/> 2
	J'ai fumé, mais j'ai arrêté il y a moins de 10 ans	<input type="checkbox"/> 3
	J'ai fumé, mais j'ai arrêté il y a plus de 10 ans	<input type="checkbox"/> 2
Antécédents d'hypertension artérielle		<input type="checkbox"/> 3
Antécédents d'infarctus du myocarde		<input type="checkbox"/> 3
Antécédents de hypercholestérolémie		<input type="checkbox"/> 2
Antécédents d'artériosclérose		<input type="checkbox"/> 4
Chirurgie de la cataracte	Oui	<input type="checkbox"/> 5
	Non	<input type="checkbox"/> 0
Problèmes de vue	Myopie	<input type="checkbox"/> 2
	Hypermétropie	<input type="checkbox"/> 5
Couleur de votre iris	Foncée	<input type="checkbox"/> 0
	Claire	<input type="checkbox"/> 0

Votre résultat

Résultat entre 0 et 9 : faible risque de DMLA

Résultat entre 10 et 19 : risque moyen de DMLA

Résultat supérieur à 20 : risque élevé de DMLA

DMLA : dégénérescence maculaire liée à l'âge

STARS*

Évaluation rapide de votre risque
de dégénérescence maculaire liée à l'âge

DÉFINITIONS

- **Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) :** maladie de la rétine, principale cause de la malvoyance chez les plus de 50 ans. La DMLA implique une dégradation (rapide) de la vision centrale et de la vision fine.
- **Infarctus du myocarde :** arrêt cardiaque qui survient lorsqu'un caillot bloque l'afflux de sang vers le myocarde, qui se retrouve alors en manque d'oxygène.
- **Artériosclérose :** épaissement de la paroi des artères, qui entrave l'afflux de sang vers les organes.
- **Myopie :** difficulté à voir de loin (mais la vision de près est bonne).
- **Hypermétropie :** difficulté à voir de près (mais la vision de loin est bonne), accompagnée d'une fatigue oculaire rapide.