

STARS*

Snelle inschatting van uw risico op
Leeftijdsgebonden Macula Degeneratie

Punten

Geslacht	Man	<input type="checkbox"/>	0
	Vrouw	<input type="checkbox"/>	1
Leeftijd (jaar)	<65	<input type="checkbox"/>	0
	65-74	<input type="checkbox"/>	2
	75-85	<input type="checkbox"/>	4
	>85	<input type="checkbox"/>	9
Etnische afkomst	Kaukasisch	<input type="checkbox"/>	0
	Noord-Afrikaans	<input type="checkbox"/>	5
Familiale geschiedenis van LMD (broers/ zussen/ ouders)	Ja	<input type="checkbox"/>	7
	Nee	<input type="checkbox"/>	0
BMI (kg/m²), zie berekening	BMI < 25	<input type="checkbox"/>	0
	BMI tussen 25 en 30	<input type="checkbox"/>	1
	BMI > 30	<input type="checkbox"/>	2
Roker	Nooit gerookt	<input type="checkbox"/>	0
	Huidig roker	<input type="checkbox"/>	2
	Vroeger gerookt, minder dan 10 jaar gestopt	<input type="checkbox"/>	3
	Vroeger gerookt, langer dan 10 jaar gestopt	<input type="checkbox"/>	2
Voorgeschiedenis van hoge bloeddruk		<input type="checkbox"/>	3
Voorgeschiedenis van hartinfarct		<input type="checkbox"/>	3
Voorgeschiedenis van te hoge cholesterol		<input type="checkbox"/>	2
Voorgeschiedenis van aderverkalking		<input type="checkbox"/>	4
Cataractoperatie ondergaan	Ja	<input type="checkbox"/>	5
	Nee	<input type="checkbox"/>	0
Gezichtsproblemen	Myopie (bijziend)	<input type="checkbox"/>	2
	Hyperopie (verziend)	<input type="checkbox"/>	5
Kleur van uw iris	Donker	<input type="checkbox"/>	0
	Licht	<input type="checkbox"/>	0

Uw score

Score van 0-9 : laag risico op LMD

Score 10-19: gemiddeld risico op LMD

Score > 20: hoog risico op LMD

LMD: Leeftijdsgebonden Macula Degeneratie

STARS*

Snelle inschatting van uw risico op
Leeftijdsgebonden Macula Degeneratie

UITLEG VAN ENKELE BEGRIPPEN

- **Leeftijdsgebonden Macula Degeneratie (LMD):** belangrijkste oorzaak van gezichtsverlies bij 50-plussers, door aantasting van het netvlies achterin uw oog. Uw centraal en scherp zicht gaat (snel) achteruit
- **Hartinfarct:** een bloedklonter verhindert de bloedtoevoer naar uw hartspier, die daardoor te weinig zuurstof krijgt
- **Aderverkalking:** er ontstaan verstoppingen in uw aders waardoor de bloedtoevoer naar uw organen vermindert
- **Myopie of bijziendheid:** u kan goed van kortbij zien, maar verder kijken is wazig
- **Hyperopie of verziendheid:** u kan goed verder kijken, maar dichtbij zien is moeilijk en uw ogen worden snel moe